

Stages 2021

NVC

Beyond
Borders



NVC Beyond Borders

a pour raison d'être de faciliter l'émergence d'un vivre-ensemble qui transcende tous types de frontières, de manière à prendre soin de la vie sous toutes ses formes, en s'appuyant sur la Communication Nonviolente.

Pour cela, nous souhaitons :

- Organiser en France des stages résidentiels avec des facilitatrices et facilitateurs internationaux afin d'explorer le processus de la CNV à partir de thèmes spécifiques.
- Créer des espaces réguliers de rencontres et de partages entre le réseau francophone et le réseau international de la CNV.
- Décloisonner les frontières entre les publics en accueillant toute personne intéressée par la CNV (facilitateurs, personnes en cours de certification, pratiquants "novices" ou "expérimentés"...).
- Faciliter l'accessibilité financière des stages aux personnes issues de milieux socio-économiques moins privilégiés.
- Faire éclore dans la société un système économique basé sur le don, afin de soutenir un vivre-ensemble mû par la joie de contribuer au bien-être de chacun-e.
- Cultiver la conscience de l'interdépendance et, au-delà, de l'inter-être.

STAGES

Du 22 au 27 juin 2021

Incarner l'esprit de la connexion

avec Robert Maoz Kržišnik p. 4

Du 14 au 19 septembre 2021

Construire des communautés solides

avec Kathleen Macferran p. 6

TARIFS

Tarifs des stages p. 9

Tarifs de l'hébergement et des repas p. 12

INSCRIPTIONS p. 13

Stage de 5 jours avec Robert Maoz Kržišnik

INCARNER L'ESPRIT DE LA CONNEXION

L'essence de la CNV consiste à manifester l'esprit d'une véritable connexion : avec le flux de la vie qui nous traverse et avec le cœur de l'autre. Bien que nous puissions être attirés par la CNV car nous aspirons à une connexion de cœur à cœur, sa pratique mal intégrée se transforme trop souvent en une mécanique qui ne parvient pas à combler l'abîme entre nous et les autres, et qui peut même l'approfondir.

Au-delà de nous aider à traverser les tensions et les conflits dans nos relations, la CNV est aussi un choix à propos de la façon dont nous voulons nous manifester dans cette expérience de la vie humaine, comment nous voulons bouger et rencontrer les autres. Un choix de reconnaître l'interconnexion dans tout cela, un choix de s'ouvrir au flux évolutif de la vie, un choix de se déployer au-delà du soi connu, un choix de tout embrasser.

Au cours de ce stage, nous explorerons les aspects clés de l'esprit de connexion : la connexion à soi avec notre authenticité la plus profonde, la connexion réellement honnête et compatissante avec les autres, et le lâcher prise pour s'abandonner au flux de la vie...



NOUS EXPLORERONS ENSEMBLE :

- Comment notre accueil empathique peut-il passer d'une activité mécanique à l'accompagnement magique du déploiement de la Vie en un autre être humain ?
- Comment établir avec un autre un dialogue réellement authentique et compatissant qui permettra l'évolution des deux ?
- Comment rester reliés à la vie en nous, même dans des situations difficiles ?
- Comment transformer le combat continu avec la vie en une danse mystérieuse ?
- Qu'est-ce qui a influencé les choix que nous faisons et continuons de faire dans notre vie ?
- Comment embrasser les expériences désagréables dans nos vies pour y faire face ?
- Qu'est-ce qui nous empêche de rayonner notre pleine authenticité et intégrité ?
- Comment trouver dans l'authenticité une force incroyable, lorsque nous sommes à nu et vulnérables ?
- Comment nous connecter au flux de la vie en nous, et peut-être même nous en remettre à lui ?

LE FACILITATEUR



ROBERT MAOZ KRŽIŠNIK est passionné par les dimensions corporelle et spirituelle de la CNV, ainsi que par la médiation des conflits. Il intervient régulièrement dans des intensifs internationaux (IITs) et facilite plusieurs fois par an des retraites avec Robert Gonzales.

Il s'est intéressé depuis le début de son adolescence aux questions existentielles de la vie et aux façons de se rencontrer au niveau du cœur. Sa quête l'a conduit à étudier la psychologie et à exercer comme psychothérapeute pendant 12 ans. Depuis 32 ans, il facilite aussi bien des retraites spirituelles que des formations en entreprises, dans plus de 30 pays.

Pour lui, tout est question de connexion : la connexion à soi-même, en passant par la guérison de nos parties blessées et l'embrassement de tout notre être ; la connexion aux autres à un niveau profondément sincère et vulnérable ; et la connexion au Tout, avec le flux de la vie.

Robert est également un praticien passionné de l'*Art of Hosting* et de la Danse Contact Improvisation.

Il est slovène (né en Yougoslavie) et vit en Israël, avec sa compagne Noa et leur fils.

www.thatfield.eu

Quand ?

Du 22/06 (17h) au 27/06 (17h) 2021

Où ?

En France, entre Lyon et Genève,
à l'Espace Rivoire

Pour qui ?

Toute personne ayant participé à
au moins 2 jours d'initiation à la CNV

Groupe jusqu'à 25 participant·e·s

Stage en anglais interprété en français

Stage de 5 jours avec Kathleen Macferran

CNV & TRANSFORMATIONS SOCIALES

Construire des communautés solides dans nos familles, nos lieux de travail, nos écoles, nos prisons...

Au cours de ce stage, nous explorerons le monde dans lequel nous voulons vivre et les systèmes qui le soutiennent. Le focus sera principalement mis sur le renforcement des communautés auxquelles nous appartenons (familles, quartiers, organisations, lieux de travail, écoles, prisons, communautés spirituelles...) avec l'intention de veiller au bien-être de tous.

Nous verrons ensemble :

- Quelle est notre vision de la façon dont nous voulons vivre ?
- Comment créer des communautés et des organisations florissantes ?
- Comment reconnaître et soutenir ce qui fonctionne déjà dans nos communautés ?
- Qu'est-ce qui manque à nos communautés et quelles qualités voulons-nous développer pour améliorer la santé, la paix et la collaboration ?
- Comment faire de nos prisons des lieux de guérison ?

Ce stage sera interactif, chaque voix contribuant à l'apprentissage collectif. Du temps sera aussi prévu pour la réflexion et l'intégration individuelle.

NOUS ALLONS ENSEMBLE :

- Reconnaître les principaux facteurs qui contribuent à l'épanouissement des communautés et les manières d'influencer et/ou de co-créer des programmes qui soutiennent le bien-être de tous.
- Découvrir ce qui est au croisement des normes systémiques et des actions individuelles.
- Prendre conscience du pouvoir que nous avons personnellement pour influencer les systèmes.
- Identifier les ressources intérieures que nous voulons cultiver pour mettre pleinement nos dons au service de nos communautés.
- Explorer comment parler de pouvoir, d'influence, de privilèges, de choix et de ressources, de manière à inviter toutes les voix à participer et à collaborer.



LA FACILITATRICE



Kathleen Macferran est facilitatrice certifiée en CNV depuis 2003 et certificatrice depuis 2010. Elle est passionnée par la construction de systèmes communautaires et la transformation des conflits. Depuis plus de 30 ans, elle explore les moyens de restaurer l'harmonie dans les communautés. Elle est engagée dans la construction d'un monde où la paix remplace la violence, l'amour remplace la haine, l'équité remplace l'inégalité et où tous les individus ont une vie pleine de sens.

Kathleen travaille dans le monde entier avec des individus, des familles, des entreprises, des écoles, des hôpitaux, la police... Elle soutient également la transformation des détenus en ambassadeurs de la paix dans le cadre du Freedom Project de Seattle. Cette organisation facilite la restauration des relations et des communautés à l'intérieur et à l'extérieur des prisons grâce à la CNV, à la pleine conscience et à des stratégies d'équité raciale et d'anti-oppression.

Elle a travaillé comme responsable d'une organisation à but non lucratif et comme enseignante dans une école publique. Elle a été chef d'orchestre durant 20 ans et a dirigé plusieurs enregistrements de musique classique. Elle est l'auteur des livres pour enfants *How Giraffes Found Their Hearts* et *How Giraffes Got Their Ears*, et a dirigé *Giraffe Tales*, un CD qui met ces histoires en musique. Elle a aussi co-écrit avec Jared Finkelstein *Choice: A Field Guide for Navigating the Polarization of Our World and Living Interdependently*.

Elle vit près de Seattle, aux États-Unis.

www.strengthofconnection.com

Quand ?

Du 14/09 (17h) au 19/09 (17h) 2021

Où ?

En France, entre Lyon et Genève,
à l'Espace Rivoire

Pour qui ?

Toute personne ayant participé à
au moins 2 jours d'initiation à la CNV

Groupe jusqu'à 25 participant·e·s

Stage en anglais interprété en français

TARIFS

Nous souhaitons offrir la possibilité à chacun-e de contribuer aux coûts des stages en fonction de ses moyens financiers (revenus, épargne, patrimoine...). Nous proposons donc trois tarifs différents pour les frais de stage ainsi que plusieurs formules pour l'hébergement et les repas.

Tarifs des stages

Tarif CONTRIBUTEUR	> 650 €
Tarif STANDARD	650 €
Tarif SOLIDAIRE	entre 350 € et 600 €

Le **TARIF CONTRIBUTEUR** est une façon d'**encourager l'élan de contribution** en invitant toutes les personnes pour lesquelles c'est joyeux, et possible financièrement, de donner plus que le tarif standard. En choisissant ce tarif, vous soutenez l'équilibre financier des stages et la raison d'être de NVC Beyond Borders. Au lieu de fixer un tarif spécifique pour les professionnels (qui ne correspondrait pas à la réalité financière de tous), nous encourageons les facilitateurs, thérapeutes, coachs... et toute personne pour qui le stage contribuera aussi à enrichir leurs compétences professionnelles à choisir ce tarif.

Dans le cas où le **TARIF STANDARD** serait supérieur à ce que vous pouvez donner, nous vous invitons à faire une demande pour bénéficier du **TARIF SOLIDAIRE**. Un tarif unique pourrait ne pas correspondre aux moyens financiers de chacun-e et conduire ainsi certaines personnes à s'exclure d'elles-mêmes en n'osant pas demander un tarif adapté à leur situation financière. **Nous rêvons de vivre dans un monde qui valorise et inclut pleinement la différence et la diversité.** Nous sommes convaincus que chacun-e d'entre nous peut contribuer à rendre la vie riche de sens et épanouissante. Nous croyons aussi profondément que côtoyer dans un même groupe des personnes issues de milieux socio-économiques variés contribue à la richesse de notre expérience relationnelle. C'est pourquoi nous sommes engagés à rendre la CNV accessible à tous, quelles que soient les ressources financières de chacun-e, en offrant un tarif solidaire, suivant une « fourchette » de prix. Il est toutefois essentiel que ce tarif ne soit pas considéré comme un tarif de confort. Reposant sur la confiance, il est destiné à soutenir les personnes qui ne pourraient pas accéder aux stages si ce tarif n'était pas proposé. Si vous choisissez ce tarif lors de votre inscription, nous vous demandons de nous partager les raisons de votre choix afin d'honorer cette confiance mutuelle.

Chaque stage requiert un budget de plusieurs milliers d'euros (pour honorer le travail du ou des facilitateur(s), interprète(s), organisateur(s) ; couvrir les frais de transport, d'hébergement et de repas de l'équipe ; payer la location de la salle...). Nous ne savons pas (encore) comment organiser de tels événements sans avoir recours à l'argent. **Nous faisons le vœu que chacun-e s'implique consciemment et avec cœur dans cette démarche de co-responsabilité financière.** Les stages existent *pour* nous tous et aussi *grâce* à nous tous.

STAGE AVEC KATHLEEN MACFERRAN EN ÉCONOMIE DU DON

Nous sommes heureux de proposer le stage avec Kathleen Macferran en économie du don. Cette pratique est une manière d'envisager autrement le financement d'un événement, en invitant chacun·e à **choisir librement le montant de sa contribution financière**. L'économie du don est une invitation à nous interroger sur notre manière de contribuer au monde, nos systèmes de valeurs, notre relation à l'argent... Elle est, selon nous, un puissant moteur d'émancipation individuelle et collective.

Concrètement, à fin du stage, nous vous inviterons à donner une somme d'argent que vous estimerez juste en fonction de vos moyens financiers, de ce que vous aurez vécu, du soutien que vous souhaitez apporter à l'équipe... Pour les personnes pour qui ce serait soutenant d'avoir des repères pour guider leur choix, nous vous indiquerons les coûts fixes d'organisation ainsi que le montant qu'aimerait recevoir l'équipe pour permettre à chacun·e de continuer à s'investir dans des projets similaires.

“JE TROUVE QUE L'ÉCONOMIE DU DON EST UNE FAÇON D'INVITER LES GENS À ADHÉRER À UN PRINCIPE QUI EST POUR MOI FONDAMENTAL DE LA CNV : LA LIBRE CIRCULATION DU DONNER ET RECEVOIR. CETTE POSSIBILITÉ D'EXPÉRIMENTER CETTE LIBRE CIRCULATION ET LA COMPRÉHENSION DE CE PRINCIPE ATTEignent DES NIVEAUX COMPLÈTEMENT NOUVEAUX LORSQU'ILS SONT LIÉS À L'ARGENT. CET APPRENTISSAGE INCARNÉ (EN DIRECT) M'INVITE CONTINUELLEMENT À EXAMINER MES PROPRES CROYANCES CULTURELLES SUR LE DONNER ET LE RECEVOIR.” KATHLEEN MACFERRAN

SYSTÈME DE SOUTIEN FINANCIER ENTRE PARTICIPANT·E·S

Nous proposerons, durant chaque stage, de mettre en place un système de soutien financier entre participant·e·s, dont les modalités seront co-crées par le groupe.

- Si recevoir de l'argent peut vous aider à payer le transport, l'hébergement et les repas, ou à financer tout autre projet spécifique... un espace vous sera offert pour en faire la demande.
- S'il est joyeux pour vous de contribuer au bien-être d'autres personnes, vous pourrez faire un don.
- L'argent collecté sera ensuite réparti entre les personnes qui auront fait une demande de soutien.

Toute participation à un stage nécessite d'adhérer à NVC Beyond Borders en payant une cotisation annuelle de 20 €. Cette cotisation est à ajouter aux frais de stage. La cotisation est valable pour une année civile et permet de s'inscrire à un ou plusieurs stages dans l'année.

Lieu des stages

L'ESPACE RIVOIRE

Situé entre Lyon et Genève, en plein cœur de la région Rhône-Alpes, l'Espace Rivoire jouit d'un **environnement naturel propice à l'apprentissage et au ressourcement**, tout en étant facilement accessible en transports en commun. La gare TGV de Nurioux et celle de Brion-Montréal sont situées à moins de 20 min du lieu, d'où des navettes sont organisées.



L'Espace Rivoire offre une **diversité d'options d'HÉBERGEMENT** : chambre individuelle à quadruple, avec salle de bain privée ou partagée ; tipi, yourte ou tente avec sanitaires collectifs. Cette diversité permet à chacun-e de choisir en fonction de son budget et du degré de convivialité ou d'intimité souhaité.



Pour les **REPAS, différentes options** adaptées à l'appétit et/ou au budget de chacun-e sont proposées : pension complète, demi-pension, déjeuner ou dîner seul...

Il n'est pas possible de préparer des repas en autonomie. Un réfrigérateur et un micro-ondes sont mis à disposition des personnes qui ne souhaitent pas prendre la pension complète, moyennant une contribution de 2 € par jour.

La cuisine est végétarienne, sans gluten et sans lactose, préparée avec des aliments issus de l'agriculture biologique. Les personnes ayant des allergies ou intolérances alimentaires peuvent bénéficier de repas adaptés, avec un supplément entre 3 € et 5 € par repas (en fonction de la spécificité du régime).

www.espacerivoire.fr

Tarifs de l'hébergement et des repas

Espace Rivoire

Tarifs par jour et par personne en euros

		1 nuitée + petit-déjeuner + déjeuner + dîner	1 nuitée + déjeuner + dîner	1 nuitée + petit- déjeuner + déjeuner OU dîner	1 nuitée + déjeuner OU dîner
Salle de bain privée	Chambre individuelle	89	79	76	71
	Chambre double	72	64	59	54
	Chambre 3 pers.	65	57	52	47
Salle de bain partagée	Chambre individuelle	86	78	73	68
	Chambre double	69	61	56	51
	Chambre 3-4 pers.	62	54	49	44
Sanitaires collectifs	Tipi bois 1 pers. chauffé	86	78	73	68
	Tipi bois 2 pers. chauffé	69	61	56	51
	Tipi bois 3-4 pers. chauffé	62	54	49	44
	Yourte confort 1 pers. chauffée	83	75	70	65
	Yourte confort 2 pers. chauffée	66	58	53	48
	Yourte confort 3-5 pers. chauffée	59	51	46	41
	Tipi nature (mai à septembre)	53	45	40	35
	Camping-car ou tente personnelle	50	42	37	32

Pour les personnes qui souhaitent **réduire le coût du forfait hébergement-repas**, l'équipe de l'Espace Rivoire offre la possibilité, à 3 personnes, de contribuer 1h par jour aux tâches collectives (cuisine, ménage, petits travaux...) en échange d'une réduction de 10 € par heure.

INSCRIPTIONS

Du 22 au 27 juin 2021

Incarner l'esprit de la connexion
avec Robert Maoz Kržišnik

[S'INSCRIRE ici](#)

Du 14 au 19 septembre 2021

Construire des communautés solides
avec Kathleen Macferran

[S'INSCRIRE ici](#)

Pour toute question,
contactez-nous à :
nvcbeyondborders@posteo.org